

# La resilienza negli immigrati

## Lezione 7

Risultati di apprendimento

Alla fine lezione dovresti essere in grado di:

7.1 Definire cosa si intende per resilienza

7.2 Descrivere i differenti modi in cui gli immigrati possono mostrare resilienza e come essa possa favorire l'inclusione

# Compiti

Lavori di gruppo


Brainstorming sul significato di resilienza

In quali modi gli immigrati mostrano resilienza?

Come la resilienza favorisce l'inclusione degli immigrati nei paesi ospitanti?



# Resilienza e immigrati

- ▶ La resilienza si riferisce al processo o ai risultati di uno sviluppo positivo in circostanze avverse (Luthar Burt, & Coatsworth, 2006)
  - ▶ Immigrati e rifugiati affrontano numerose sfide tra cui l'isolamento e la solitudine in un nuovo paese
  - ▶ Tuttavia, una struttura di resilienza invita a prendere in considerazione i punti di forza e i fattori protettivi che consentono alle famiglie immigrate di superare le avversità.
- 

# Resilienza e immigrati

- ▶ In tutta la letteratura, ci sono prove che le famiglie di immigrati enfatizzano il valore del duro lavoro per sostenere le loro famiglie.
- ▶ Le famiglie di immigrati e rifugiati possono rispondere con resilienza alle circostanze difficili e alle avversità, in particolare quando sono in atto politiche e risorse per sostenerle.
- ▶ Le politiche pro-immigrazione hanno dimostrato di creare opportunità economiche per le famiglie immigrate (Lester & Nguyen, 2015)

# Resilienza e immigrati

Sebbene le barriere esistano, nel complesso, gli immigrati sono altamente motivati a investire nelle loro famiglie attraverso il lavoro e l'istruzione e spesso esprimono un senso di orgoglio per il proprio lavoro e la propria indipendenza



- ▶ Photo on <https://foter.com/re2/be3bde>>Foter.com</a>
- ▶ Photo on <https://foter.com/re2/be3bde>>Foter.com</a>
- ▶ Photo on <https://foter.com/re2/be3bde>>Foter.com</a>

# Il ruolo della cultura nella resilienza degli immigrati

- ▶ Ricerche su rifugiati e migranti forzati dal Messico (McCallister 2015) hanno documentato la resilienza e il ruolo della cultura nel far fronte alle sfide della migrazione.
- ▶ Se molti migranti hanno sperimentato segni e sintomi di depressione e stress post-traumatico, essi hanno anche mostrato un adattamento positivo basato sul loro uso di valori e tradizioni culturali
- ▶ Gli immigrati hanno mantenuto la speranza e hanno tratto forza dalla famiglia e dalla fede nella perseveranza, nella loro cultura e nella loro comunità

# Resilienza e immigrati

- ▶ Le famiglie di immigrati e rifugiati possono rispondere con resilienza alle circostanze difficili e alle avversità, in particolare quando sono in atto politiche e risorse per sostenerle.
- ▶ Le politiche pro-immigrazione hanno dimostrato di creare opportunità economiche per le famiglie immigrate (Lester & Nguyen, 2015)
- ▶ Sebbene esistano barriere, nel complesso, gli immigrati sono fortemente motivati a investire nelle loro famiglie attraverso il duro lavoro e l'istruzione e spesso esprimono un senso di orgoglio per la loro indipendenza.

# Resilienza e immigrati

- ▶ La ricerca di Chavez-Baray (2017) ha esplorato la resilienza e il ruolo della cultura tra i migranti forzati. I partecipanti hanno sottolineato il ruolo dei social network e della cultura come fattori protettivi.
- ▶ Molti hanno sostenuto che i propri valori culturali hanno consentito loro di mantenere l'integrità personale dinanzi alle avversità. Particolarmente importanti sono le profonde amicizie personali, la comunità, la famiglia e la fede (Lusk & Chavez-Baray, 2017).
- ▶ Galindo (2017) ha scoperto che tre fattori chiave - speranza, famiglia e fede - sono fondamentali per adattarsi e superare con successo lo stress e i traumi vissuti dai migranti.




# Film che raccontano storie di resilienza

Unità 7.1 <https://youtu.be/oT4O1CCyywk>



Photo on <https://foter.com/re2/f7829f>>Foter.com</a>

# Riepilogo

- ▶ Significato del termine resilienza
  - ▶ I modi in cui i migranti sono resilienti
  - ▶ Come la resilienza favorisce l'inclusione sociale (film)
- 

## Riflessione

Come possono essere usate le storie sulla resilienza degli immigrati per supportare integrazione e inclusione sociale?

