

Learning for Living Together

La resilienza negli immigrati Lezione 7

Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute

Risultati di apprendimento

Alla fine lezione dovresti essere in grado di:

7.1 Definire cosa si intende per resilienza

7.2 Descrivere i differenti modi in cui gli immigrati possono mostrare resilienza e come essa possa favorire l'inclusione

Compiti

Lavori di gruppo

Brainstorming sul significato di resilienza

In quali modi gli immigrati mostrano resilienza?

Come la resilienza favorisce l'inclusione degli immigrati nei paesi ospitanti?



Resilienza e immigrati

- ▶ La resilienza si riferisce al processo o ai risultati di uno sviluppo positivo in circostanze avverse (Luthar Burt, & Coatsworth, 2006)
 - ▶ Immigrati e rifugiati affrontano numerose sfide tra cui l'isolamento e la solitudine in un nuovo paese
 - ▶ Tuttavia, una struttura di resilienza invita a prendere in considerazione i punti di forza e i fattori protettivi che consentono alle famiglie immigrate di superare le avversità.
- 

Resilienza e immigrati

- ▶ In tutta la letteratura, ci sono prove che le famiglie di immigrati enfatizzano il valore del duro lavoro per sostenere le loro famiglie.
- ▶ Le famiglie di immigrati e rifugiati possono rispondere con resilienza alle circostanze difficili e alle avversità, in particolare quando sono in atto politiche e risorse per sostenerle.
- ▶ Le politiche pro-immigrazione hanno dimostrato di creare opportunità economiche per le famiglie immigrate (Lester & Nguyen, 2015)

Resilienza e immigrati

Sebbene le barriere esistano, nel complesso, gli immigrati sono altamente motivati a investire nelle loro famiglie attraverso il lavoro e l'istruzione e spesso esprimono un senso di orgoglio per il proprio lavoro e la propria indipendenza



- ▶ Photo on <https://foter.com/re2/be3bde>>Foter.com
- ▶ Photo on <https://foter.com/re2/be3bde>>Foter.com
- ▶ Photo on <https://foter.com/re2/be3bde>>Foter.com

Il ruolo della cultura nella resilienza degli immigrati

- ▶ Ricerche su rifugiati e migranti forzati dal Messico (McCallister 2015) hanno documentato la resilienza e il ruolo della cultura nel far fronte alle sfide della migrazione.
- ▶ Se molti migranti hanno sperimentato segni e sintomi di depressione e stress post-traumatico, essi hanno anche mostrato un adattamento positivo basato sul loro uso di valori e tradizioni culturali
- ▶ Gli immigrati hanno mantenuto la speranza e hanno tratto forza dalla famiglia e dalla fede nella perseveranza, nella loro cultura e nella loro comunità

Resilienza e immigrati

- ▶ Le famiglie di immigrati e rifugiati possono rispondere con resilienza alle circostanze difficili e alle avversità, in particolare quando sono in atto politiche e risorse per sostenerle.
- ▶ Le politiche pro-immigrazione hanno dimostrato di creare opportunità economiche per le famiglie immigrate (Lester & Nguyen, 2015)
- ▶ Sebbene esistano barriere, nel complesso, gli immigrati sono fortemente motivati a investire nelle loro famiglie attraverso il duro lavoro e l'istruzione e spesso esprimono un senso di orgoglio per la loro indipendenza.

Resilienza e immigrati

- ▶ La ricerca di Chavez-Baray (2017) ha esplorato la resilienza e il ruolo della cultura tra i migranti forzati. I partecipanti hanno sottolineato il ruolo dei social network e della cultura come fattori protettivi.
- ▶ Molti hanno sostenuto che i propri valori culturali hanno consentito loro di mantenere l'integrità personale dinanzi alle avversità. Particolarmente importanti sono le profonde amicizie personali, la comunità, la famiglia e la fede (Lusk & Chavez-Baray, 2017).
- ▶ Galindo (2017) ha scoperto che tre fattori chiave - speranza, famiglia e fede - sono fondamentali per adattarsi e superare con successo lo stress e i traumi vissuti dai migranti.

Film che raccontano storie di resilienza

Unità 7.1 <https://youtu.be/oT4O1CCyywk>



Photo on <https://foter.com/re2/f7829f>>Foter.com

Riepilogo

- ▶ Significato del termine resilienza
 - ▶ I modi in cui i migranti sono resilienti
 - ▶ Come la resilienza favorisce l'inclusione sociale (film)
- 

Riflessione

Come possono essere usate le storie sulla resilienza degli immigrati per supportare integrazione e inclusione sociale?

